



Our Daily Bread  
Ministries®

**10 Oktober 2025**

# WARTA DIGITAL

**Talkshow KaMu**

*Kaum Muda!*



# Selamat Datang di

## Talkshow KaMu

*Kaum Muda!*

Talkshow KaMu adalah ruang interaktif untuk anak muda buat ngobrolin pergumulan kesehatan mental. Tema kita adalah: **“Feeling Anxious? Yuk, bahas soal kesehatan mental dan iman!”**

Banyak dari kita berusaha terlihat baik-baik saja, tapi di dalam hati sebenarnya lelah, bingung, bahkan merasa sendirian. Kesehatan mental itu bukan cuma tentang “nggak stres”, tapi bagaimana kita bisa melihat diri dengan benar dan menjalani hidup dengan utuh.

Acara ini diselenggarakan di **Yogyakarta** karena kami percaya tempat bertumbuh itu bukan cuma soal lokasi, tapi komunitas. Yogya adalah kota yang penuh dengan semangat anak-anak muda yang sedang mencari arah hidup dan pengharapan... dan kami ingin hadir di tengah-tengah kamu!





# Profil Pembicara Talkshow KaMu

## Speaker

Septiana Iskandar,  
M.Th, Ph.D (cand)

- \* Konselor di Lifespring Counseling and Care Center, Jakarta
- \* M.Th. in Counseling dari STTRI
- \* Post Graduate in Systemic Family Therapy di CCC Singapore
- \* Studi Ph.D in Clinical Christian Counseling di AGST/BSOP, Filipina



## Moderator

dr. Septian Dewi Periska,  
M. Biomed

- \* Dosen di Fakultas Kedokteran UKDW
- \* Pendidik yang aktif memberikan edukasi digital mengenai kaitan antara kesehatan fisik, reproduksi, dan mental.



## MC

Aryanto Wijaya,  
S.I.Kom

Creative Lead, WarungSaTeKaMu



# Timeline Event



**16.30**

**Open Gate**

**17.00**

**Opening**

**17.20**

**Feeling Anxious?**

**18.05**

**Pengumuman**

**18.10**

**Sesi QnA**

**18.55**

**Closing**

**19.00**

**Booth Display**

# Booth Display



## Booth Konseling

Di booth lembaga konseling, temui para konselor dan tim yang dapat melayanimu pada saat kamu membutuhkannya:

1

### Campus Ministry UKDW

☎ 0813-2633-1497, Ext. 0274563929  
✉ pusatkerohanian@staff.ukdw.ac.id  
🌐 duwaministry | 🌐 lpkksk.ukdw.ac.id

2

### Tim Konseling & SOC GKI Gejayan

☎ 0822-4206-9938 | 📷 tim\_konseling\_gkigejayan

3

### Tim Kesehatan Mental Perkantas Jogja

☎ 0857-1269-0007 | 📷 @perkantasjogja

## Booth ODBM

Di booth pelayanan ODBM, kenali pelayanan kami lebih jauh dan dapatkan materi-materi yang mendukung pertumbuhan rohanimu:

4

### Our Daily Bread Ministries

☎ 0878-7878-9978 | ✉ indonesia@odbm.org  
🌐 santapanrohani.org | 📷 @santapan.rohani

5

### Duta Harapan Dunia

☎ 08595-202-202-95 | 📷 @dhdindonesia  
🛍️ dhd\_indonesia | 📺 Duta Harapan Dunia

6

### WarungSaTeKaMu

☎ 0859-5951-6799 | ✉ kirim@warungsatekamu.org  
📷 🎵 📺 WarungSaTeKaMu | 🌐 warungsatekamu.org

# Ikuti Talkshow hari ini dengan HP-mu!



**Join di sini:**  
<https://www.menti.com/al9ht7sc5h7g>

Atau masuk [menti.com](https://www.menti.com)  
dan masukkan code  
**52779667**



Berikan reaksi 👍 dan ajukan pertanyaan sepanjang sesi berlangsung pada [menti.com](https://www.menti.com) tersebut.

Pertanyaan yang relevan dengan topik akan disaring dan ditanyakan kepada pembicara pada sesi tanya-jawab. Mohon maaf jika tidak semua pertanyaan dapat dijawab. Harap gunakan bahasa yang sopan dan tidak mengandung diskriminasi SARA atau bersifat politis.



## Sepanjang tahun 2025 ini,

Our Daily Bread Ministries Indonesia memfokuskan pelayanan pada hubungan antara kesehatan rohani dan kesejahteraan mental bagi kaum muda.

Sebagai bagian dari inisiatif ini, kami juga meluncurkan berbagai usaha untuk menghadirkan ruang aman bagi pembicaraan tentang kesehatan mental, pengajaran yang kokoh dari Alkitab, dan pengharapan sejati bagi generasi muda.

Kunjungi dan bagikan situs web yang berisi penjelasan tentang misi kami, termasuk **artikel-artikel** seputar kesehatan mental dalam perspektif firman Tuhan.



[santapanrohani.org/kesehatan-mental/](https://santapanrohani.org/kesehatan-mental/)

Kami berharap melalui campaign ini, semakin banyak orang mengalami kasih Kristus yang memulihkan hidup.

Anda juga dapat **berkontribusi** secara langsung melalui doa, donasi, maupun dengan memperkenalkan misi ini kepada orang lain.

Dukungan dana dapat diberikan melalui:  
Rekening Yayasan ODB Indonesia:

- \* BCA Green Garden A/C 253-300-2510
- \* BNI Daan Mogot A/C 0000-570-195
- \* Bank Mandiri Taman Semanan Indah A/C 118-000-6070-162

Scan atau klik di sini:



Khusus untuk project ini, mohon tambahkan angka 9 di belakang nominal donasi Anda (contoh: Rp300.009,-)

# Promo Hari Ini

 Duta Harapan Dunia

Di tengah kecemasan,  
kita butuh firman  
Tuhan yang sederhana  
tetapi meneguhkan.

🌟 Promo khusus  
Talkshow KaMu:

Beli 3 buku hanya  
~~Rp 45.000~~  
**Rp 30.000**

📍 Dapatkan di booth DHD



## Seri Terang Ilahi

menyajikan topik-topik Alkitab  
yang relevan, singkat,  
dan mendalam.





**Setelah mengikuti  
Talkshow hari ini,  
isilah form feedback ini  
agar kami dapat  
melayani dengan  
lebih baik di masa  
mendatang!**



**Klik di sini:**  
[go.odbm.org/  
FeedbackTalkshowKaMu](https://go.odbm.org/FeedbackTalkshowKaMu)



Our Daily Bread  
Ministries®



**Hubungi kami:**

☎ 087878789978

✉ [indonesia@odbm.org](mailto:indonesia@odbm.org)

🌐 [santapanrohani.org](http://santapanrohani.org)

